



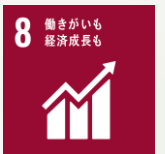
Wellness Support

# Corporate Profile

---

～会社概要・サービス紹介～

株式会社ウェルネスサポート



## 健康経営サポート

職場環境改善

**ストレスチェック**

産業医業務サービス

保健師業務サービス

健康経営トータル  
サポートWELLTAQT

メンタルヘルスケア研修  
(セルフケア・ラインケア)

組織コンサルティング  
WELLREER ※1

相談・アドバイス

医師面接指導

外部電話相談窓口

ハラスメント

パワハラ研修

ハラスメント相談窓口

## 健康サポート

受診促進

健康診断事務代行  
サービス

巡回・出張健診

出張歯科健診

オンラインクリニック※1

予防・管理

出張インフルエンザ  
予防接種

健診結果管理  
システム

保健指導サービス※1

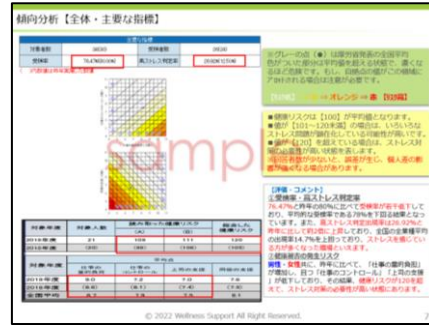
健康支援

厚労省認可抗原検  
査キット・PCR検査

メンタル天気予報  
コンケア

※1 現在サービス準備中のため詳細・リリース時期未定

# ストレスチェックサービス ~全体のイメージ~



運用用スケジュール案

光トポグラフィー

磁気刺激治療

セルフケア  
動画コンテンツ

集団分析  
組織コンサル

メンタルヘルス  
ケア研修

メンタルドック

今日から始めるストレス対処法  
~あなたはどのタイプ?! ~

あなたはクタクタタイプ

ストレスに負けないメンタルの作り方

ストレスとは、  
ストレス要因(ストレッサー)、  
ストレス反応、  
ストレス耐性

# ストレスチェックサービス ～主な特徴～

## ◆ 標準仕様の**無料**オプションが豊富 ◆

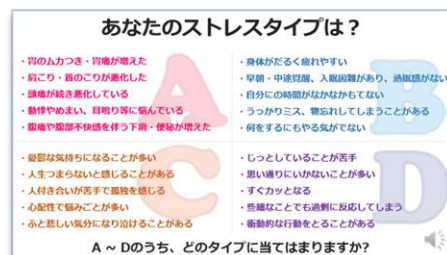
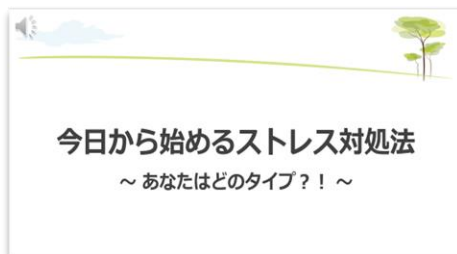
無償対応

- ①**外国語**対応 ※英語、中国語、ベトナム語、ポルトガル語対応
- ②**受検期間の延長**対応 ※一回1週間まで
- ③**受検勧奨メール**を複数回配信 ※受検期間の中日・受検期間最終日の前日
- ④**QRコード**からWEB受検可能 ※スマホ・タブレット受検可能
- ⑤**WSオリジナル140問検査**を受検が可能
- ⑥**代表実施者・実施事務従事者**の選任代行費**無料**
- ⑦最短**1週間**で受検開始可能 ※人事D受領後の時期による



## ◆ 受検後のセルフケア動画の視聴(オプション) ◆

※初年度無償(57項目利用の場合)  
※80問検査利用企業様は無償



WSオリジナル140問検査

# ストレスチェックサービス ~ご提供プラン(年間費用/名)~

## ライトプラン

**365円**/名・年間

※WEB受検の場合の費用です

ストレスチェック

※別途オプションで、集団分析データ作成、医師面談指導を追加可能。

## ベーシックプラン

**765円**/名・年間

※WEB受検の場合の費用です

ストレスチェック

+

集団分析データ作成

医師面接指導 (無制限)

## ベーシックプラン - サポートプラス -

**900円**/名・年間

※WEB受検の場合の費用です

ストレスチェック

+

集団分析データ作成

医師面接指導

一部付帯サービス

※ベーシックプラン以上のプランは100名以上の企業様のみご提供しております。

※ライトプランを100名未満でご利用の場合は、プラン費用は一律36,500円(税別)となります。

## シンプルにストレスチェックの実施だけ行いたい企業様向け

### ストレスチェック (57項目)



### 集団分析データ作成 (事業所数、対象人数問わず)

※別途、オプションとなります。



#### 【分析可能項目】

- ・所属 (5階層まで設定可)
- ・年代 (5歳単位)
- ・入社経年
- ・職位 (役職)
- ・職種
- ・性別
- ・残業時間

### 医師面接指導

※別途、オプションとなります。



【業界最大規模】  
全国各地に提携  
医療機関を配備!



- ・面接指導申出者管理
- ・各設問への回答履歴確認
- ・事前問診確認機能 (Webのみ)
- ・面談所見確認

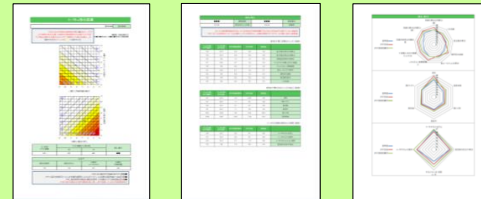
※ライトプランを100名未満でご利用の場合は、プラン費用は一律36,500円(税別)となります。

実施後の手のかかる部分もまるっと依頼したい企業様向け

## ストレスチェック (57項目)



## 集団分析データ提供 (事業所数、対象人数問わず)



### 【分析可能項目】

- ・所属 (5階層まで設定可)
- ・年代 (5歳単位)
- ・入社経年
- ・職位 (役職)
- ・職種
- ・性別
- ・残業時間

## 医師面接指導 (無制限)

※高ストレス者・1従業員1回・6か月内



【業界最大規模】  
全国各地に提携  
医療機関を配備！



- ・面接指導申出者管理
- ・各設問への回答履歴確認
- ・事前問診確認機能 (Webのみ)
- ・面談所見確認

※ベーシックプラン以上のプランは100名以上の企業様のみご提供しております。

## 高ストレス者の積極的なフォローも希望される企業様向け

### ストレスチェック (57項目)



### 医師面接指導 (無制限)

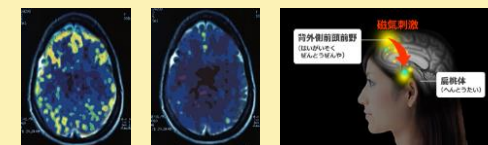


【業界最大規模】  
全国各地に提携  
医療機関を配備！



- ・面接指導申出者管理
- ・各設問への回答履歴確認
- ・事前問診確認機能 (Webのみ)
- ・面談所見確認

### TMS高ストレス状態 改善プログラム



なお、本プログラム内には  
**メンタルドック**  
(光トポグラフィー + ストレス測定)  
もっております。



※ベーシックプラン以上のプランは100名以上の企業様のみご提供しております。



# ストレスチェックサービス ～各種要件および対象条件～

付帯サービス名	ライト	ベーシック	サポートプラス	サービス概要		ご利用条件 (対象者)	サービス提供 エリア
医師面接指導	▲	○	○	ストレスチェック後の 医師による面接指導	1回 20～30分程	高ストレス判定の方	全国
Web対面カウンセリング	▲	▲	▲	Web対面カウンセリング	3回プログラム (1回60分)	該当年度の ストレスチェック受検者	全国
電話カウンセリング	▲	▲	▲	電話カウンセリング	1回プログラム (1回30分)	該当年度の ストレスチェック受検者	全国
TMS高ストレス状態 改善プログラム	×	×	○※1	磁気刺激による脳疲労の回復	4回	高ストレス判定の方	東京・大阪
メンタルドック	×	×	○※1	光トポグラフィー及び ストレス測定による精神疾患の検査	1回	高ストレス判定の方	東京・大阪
従業員セルフケア動画 プログラム	▲	▲	▲	ストレスチェック後にセルフケアに関する アドバイス動画の視聴環境の提供	約6分	該当年度の ストレスチェック受検者	—

※1 ベーシックサポートプラスプランの場合、TMS高ストレス状態改善プログラムとメンタルドックは別々の申し込みはできません。

※▲はオプションで追加する事が可能です。

※サービス提供期間はストレスチェック受検後の【6ヶ月】以内となります。

※他の付帯サービスとの複数併用も可能です。詳しくはお問い合わせください。

※サービス提供終了後も実費にてご継続いただけます。ご継続を希望される場合はサービス提供元にお申し出下さい。

※ストレスチェックには厚労省推奨の職業性ストレス簡易調査票(57項目)または新職業性ストレス簡易調査票(80項目)を使用いたします。

# ストレスチェックサービス ～集団分析データご利用環境のご提供～

あらゆる角度からのセグメントが可能な集団分析機能

ご提出いただく人事データリスト

社員番号	姓	名	姓(カナ)	名(カナ)	性別	所属1	所属2	所属3	所属4	所属5	メールアドレス	メールアドレス2
001	山田	太郎	ヤマダ	タロウ	男	北海道グループ	本社	人事部	人事課	人事課1階	***	***
002	田中	加奈子	タナカ	カナコ	女	南関東グループ	札幌支店	人事部	人事課	人事課2階	***	***
003	橋本	泰美	ハシモト	エミ	女	秋田県グループ	秋田支店	人事部	人事課	人事課3階	***	***
...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	***	***
101	鈴木	翔太	スズキ	ショウタ	男	東京圏グループ	東京圏支店	人事部	人事課	人事課3階	***	***
102	Edison	Thomas	エジソン	トーマス	男	神奈川グループ	神奈川支店	人事部	人事課	人事課4階	***	***
103	飯田	右部	イイダ	ウベ	男	神奈川グループ	神奈川支店	人事部	人事課	人事課5階	***	***
104	森田	健洋	モリタ	ケンヤウ	男	神奈川グループ	神奈川支店	総務部	総務1課	総務1課1階	***	***
105	高田	圭太	タカタ	ケイタ	男	神奈川グループ	神奈川支店	総務部	総務1課	総務1課1階	***	***
106	高田	美希	タカタ	ミキ	女	神奈川グループ	神奈川支店	総務部	総務1課	総務1課2階	***	***
107	佐藤	唯	サトウ	ユイ	女	神奈川グループ	神奈川支店	総務部	総務1課	住宅課1階	***	***
108	木村	芽以	キムラ	メイ	女	神奈川グループ	神奈川支店	システム部	インフラ課	インフラ課1階	***	***
109	伊藤	健司	イトウ	ケンシ	男	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業1課	営業1課1階	***	***
110	徳川	深々子	トク川	シンシンコ	女	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業1課	営業1課2階	***	***
111	伊藤	健人	イトウ	ケンジン	男	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業1課	営業1課2階	***	***
112	岡野	武	オカノ	タケシ	男	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業2課	営業2課1階	***	***
113	相田	知子	アイカワ	チコ	女	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業2課	営業2課2階	***	***
114	小林	涼子	コバヤシ	リョウコ	女	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業2課	営業2課2階	***	***
115	石花	真	イシバナ	マコト	男	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業3課	営業3課1階	***	***
116	本川	一郎	ホンカワ	イチロウ	男	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業3課	営業3課2階	***	***
117	梶井	優介	カシイ	ユウスケ	男	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業3課	営業3課2階	***	***
118	陣内	亜希	アライ	アキ	女	神奈川グループ	神奈川支店	営業部	営業3課	営業3課5階	***	***

各集団の分析データが  
**何度でも、どの集団でも出力可能！！**

※詳細に関してはお問合せください。



(例)

営業部の  
分析データ

役職：係長の  
分析データ

集団分け情報を多く  
ご入力いただいた分  
多くの集団分析が可能！

※従業員様情報に集団分け情報を  
記入していただくと…

総務部の  
分析データ

経理部  
かつ  
入社経年：6～9年  
の分析データ

...etc

【集団分け・デフォルト項目】

- ・所属（5階層まで設定可）
- ・年代（※5歳単位 例：20～24歳／25～29歳／30～34歳）
- ・入社経年（0～3年／4～5年／6～9年／10～14年／15年以上）
- ・職位（役職：課長、係長、主任、一般等）
- ・職種（例：営業／事務／エンジニア／清掃）
- ・性別
- ・残業時間（0～45時間／46～60時間／61時間以上）

※集団分析は1集団で5名以下の場合、表示されません。

# ストレスチェックサービス ～集団分析結果FB報告会～

ストレスチェック実施後に集団分析データをレポートにまとめて、レポートをもとに企業担当者様に向けた集団分析結果FB（フィードバック）報告会を実施します。  
※レポートにて報告、原則WEB・1h以内、報告対象が5人以内を目安

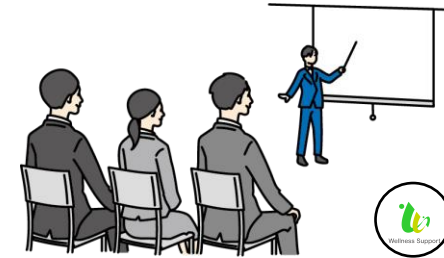
## 【サービスの流れ】



①ストレスチェック実施

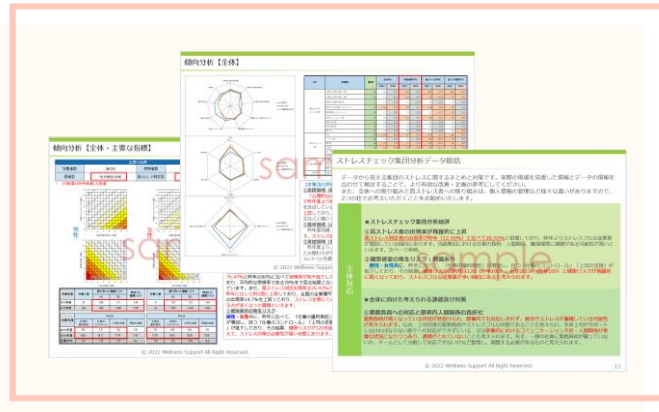


②集団分析の結果レポート作成

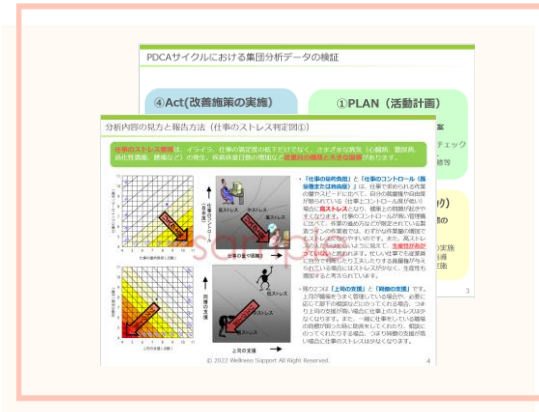


③レポートを元にFB報告会実施

## 【ご報告内容】 ※レポートのみの作成も承っております



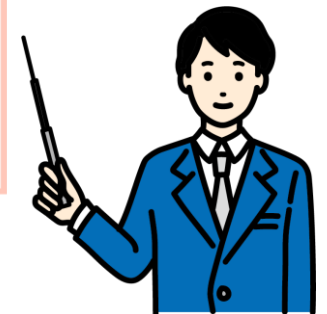
企業全体の  
ストレス傾向と対策



集団分析結果の見方



各集団のストレス傾向を比較  
(職位別や年齢別等)



# 80項目 SPQ設問について



# 80項目 ～80項目版の内容やわかること～

働きがいやハラスメントの他、**ワークエンゲージメント**等の**23項目**を加えている点が特徴です

現行のストレスチェック  
(57問)の結果



職場の様子が詳しくわかる項目  
(23問)を追加

働く人の感情的な負担

職場のハラスメント実体

いきいきとした職場かどうか

職場の一体感

職場の強み

従業員の仕事へのポジティブな  
関わり

より詳細な職場環境を分析・現状把握で  
**職場環境改善に役立てる**ことができます！

区分	80項目版で追加された尺度	
仕事の負担	情緒的負担 役割葛藤ワークセルフバランス (ネガティブ)	
作業レベル資源	役割明確さ 成長の機会	
部署レベル資源	経済地位・尊重・安定報酬 上司のリーダーシップ 上司の公正な態度	ほめてもらえる職場 失敗を認める職場
事業場レベル資源	経営層との信頼関係 変化への対応 個人の尊重	公正な人事評価 キャリア形成 ワークセルフバランス (ポジティブ)
アウトカム (成果・評価)	従業員のいきいき (ワークエンゲージメント) 職場の一体感 (ソーシャルキャピタル) 職場のハラスメント	

# 80項目 ～80項目で追加される設問項目(23設問)～

ストレスチェック57項目版に**E～Hのカテゴリーの23問**を加えた  
**80項目**からなるストレスチェックです

## E. 仕事について

情緒的負担	感情面で負担になる仕事だ
役割葛藤	複数の人からお互いに矛盾したことを要求される
役割明確さ	自分の職務や責任が何であるか分かっている
成長の機会	仕事で自分の長所をのばす機会がある

## F. 職場について

経済・地位報酬	自分の仕事に見合う給料やボーナスをもらっている
尊重報酬	私は上司からふさわしい評価を受けている
安定報酬	職を失う恐れがある
上司からのサポートのリーダーシップ	上司は、部下が能力を伸ばす機会を持てるように、取り計らってくれる
上司の公正な態度	上司は誠実な態度で対応してくれる
ほめてもらえる職場	努力して仕事をすれば、ほめてもらえる
失敗を認める職場	失敗しても挽回（ばんかい）するチャンスがある職場だ

最大のメリットは…

職場のストレス状況をより詳細に把握することができるため  
**効率的な職場環境改善**につなげることができることです

## G. 会社や組織について

経営層との信頼関係	経営層からの情報は信頼できる
変化への対応	職場や仕事で変化があるときには、従業員の意見が聞かれている
個人の尊重性	一人ひとりの価値観を大事にしてくれる職場だ
公正な人事評価	人事評価の結果について十分な説明がなされている
多様な労働者への対応	職場では、（正規、非正規、アルバイトなど）いろいろな立場の人が職場の一員として尊重されている
キャリア形成	意欲を引き出したり、キャリアに役立つ教育が行われている
ワーク・セルフ・バランス（ネガティブ）	仕事のことを考えているため自分の生活を充実させられない
ワーク・セルフ・バランス（ポジティブ）	仕事でエネルギーをもらうことで、自分の生活がさらに充実している

## H. 仕事の状況や成果について

職場のハラスメント	職場で自分がいじめにあっている（セクハラ、パワハラを含む）
職場の一体感（ソーシャル・キャピタル）	私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている
ワーク・エンゲイジメント	仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
ワーク・エンゲイジメント	自分の仕事に誇りを感じる

# 80項目 ～従来の57項目の設問～

## A. 仕事について

心理的な仕事の負担（量）	非常にたくさんの仕事をしなければならない
	時間内に仕事が処理しきれない
	一生懸命働かなければならない
心理的な仕事の負担（質）	かなり注意を集中する必要がある
	高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ
	勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない
自覚的な身体的負担度	からだを大変よく使う仕事だ
仕事のコントロール度	自分のペースで仕事ができる
	自分で仕事の順番・やり方を決めることができる
	職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる
技能の活用度	自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない
職場での対人関係でのストレス	私の部署内で意見のくい違いがある
	私の部署と他の部署とはうまく合わない
	私の職場の雰囲気は友好的である
職場環境によるストレス	私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）はよくない
仕事の適正度	仕事の内容は自分にあっている
働きがい	働きがいのある仕事だ

## B. 身体反応

活気	活気がわいてくる
	元気がいっぱいだ
	生き生きする
イライラ感	怒りを感じる
	内心腹立たしい
	イライラしている
疲労感	ひどく疲れた
	へとへとだ
	だるい
不安感	気がはりつめている
	不安だ
	落ち着かない
抑うつ感	ゆううつだ
	何をしても面倒だ
	物事に集中できない
	気分が晴れない
	仕事を手につかない
	悲しいと感じる
身体愁訴	めまいがする
	体のふしぶしが痛む
	頭が重かったり頭痛がする
	首筋や肩がこる
	腰が痛い
	目が疲れる
	動悸や息切れがする
	胃腸の具合が悪い
	食欲がない
	便秘や下痢をする
よく眠れない	

## C. 周囲のサポート

上司からのサポート	上司とはどのくらい気軽に話ができますか？
同僚からのサポート	職場の同僚とはどのくらい気軽に話ができますか？
家族・友人からのサポート	配偶者、家族、友人等とはどのくらい気軽に話ができますか？
上司からのサポート	あなたが困った時、上司はどのくらい頼りになりますか？
同僚からのサポート	あなたが困った時、職場の同僚はどのくらい頼りになりますか？
家族・友人からのサポート	あなたが困った時、配偶者、家族、友人等はどのくらい頼りになりますか？
上司からのサポート	あなたの個人的な問題を相談したら、上司はどのくらい聞いてくれますか？
同僚からのサポート	あなたの個人的な問題を相談したら、職場の同僚はどのくらい聞いてくれますか？
家族・友人からのサポート	あなたの個人的な問題を相談したら、配偶者、家族、友人等はどのくらい聞いてくれますか？

## D. 満足度

仕事や生活の満足度	仕事に満足だ
	家庭生活に満足だ

# 80項目 ～80項目版の内容やわかること(個人結果)～

57問のストレスチェック設問結果及びワークエンゲージメントの設問結果より  
個人毎の【仕事に対するストレス】と【仕事へのポジティブな関わり】を評価します

※ワーク・エンゲイジメントとは…  
“従業員のメンタル面での健康度を示す概念”で、  
仕事に対する、「**熱意・没頭・活力**」の3つが  
満たされている心理状態をいいます

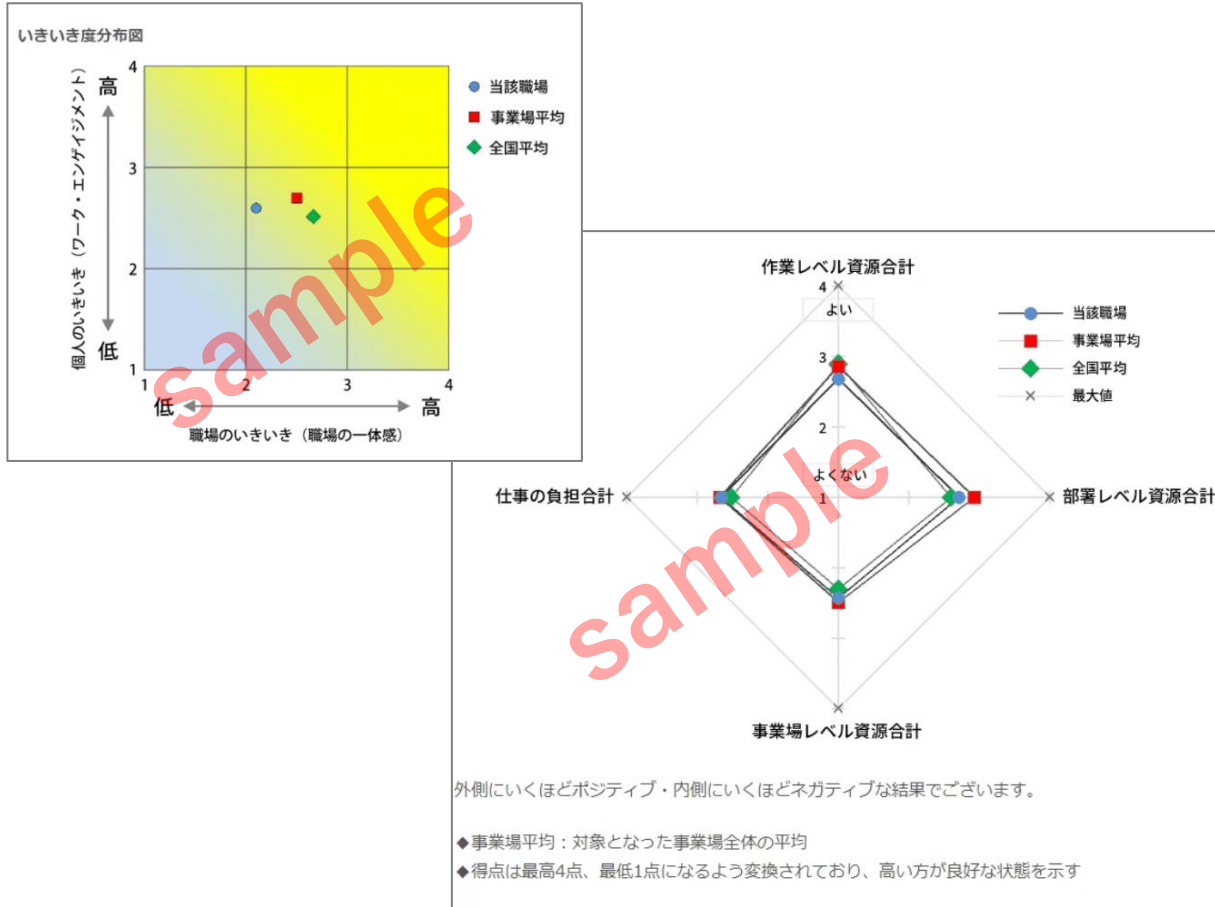


ワークエンゲージメントを高めることで  
企業においては生産性の向上が  
従業員においては仕事との関わりによる生活の充実  
が期待されます

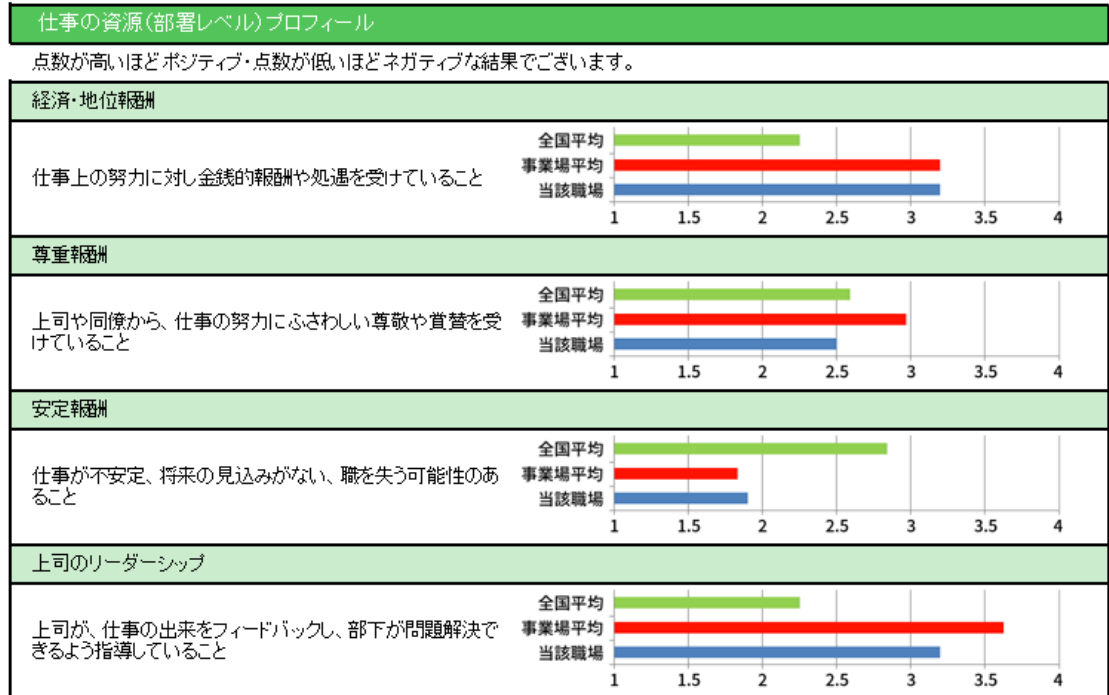


# 80項目 ～80項目版の内容やわかること(集団分析)～

いきいきプロフィール全体図で個人と職場のいきいきを確認できます



従来の57設問のレーザチャート分析とは別に  
**グラフ**で集団分析結果が確認可能となります(追加23項目分)

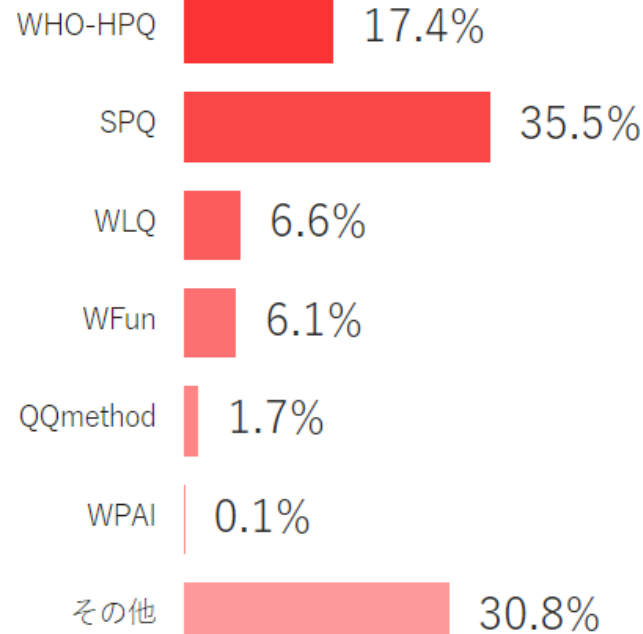


強みを伸ばす、弱みを補強するなど  
**改善方策の検討**に活用できます

## SPQとは…

平成27年度健康寿命延伸産業創出推進事業「東京大学ワーキング」で開発された  
**1項目の設問**により**プレゼンティーズム**を簡便に測定できる尺度です。

【プレゼンティーズム・n=1205】



経済産業省の令和3年度健康経営度調査より、認定項目として、プレゼンティーズムの測定尺度を尋ねる設問が新設され、SPQもその選択肢の1つに挙げられています

参照：ACTION！健康経営

1/1問

プレゼンティーズム

病気やけががないときに発揮できる  
仕事の出来を100%として  
過去4週間の自身の仕事を評価してください。

(例：慢性的な頭痛があり従来の〇〇%しか発揮できていない気がする→〇〇%の数値をご入力下さい)  
※病気やけが以外のこと(心配事がある、・・・でやる気がでない等)も上記例と同様にお考え下さい

%

**職場における労働生産性**を測定することにより、  
健康経営などの今後の取組の一つの指標として**職場改善に繋げて**いただくことが可能となります



Wellness Support

株式会社ウェルネスサポート

東京都港区港南1-9-36アリア品川13階  
〒108 - 0075

TEL : 03-6712-8465

URL : <https://wellness-sp.co.jp/>



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

