

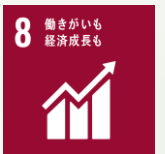


Wellness Support

Corporate Profile

～会社概要・サービス紹介～

株式会社ウェルネスサポート



健康経営サポート

職場環境改善

ストレスチェック

産業医業務サービス

保健師業務サービス

健康経営トータル
サポートWELLTAQT

メンタルヘルスケア研修
(セルフケア・ラインケア)

相談・アドバイス

医師面接指導

外部電話相談窓口

ハラスメント

パワハラ研修

ハラスメント相談窓口

健康サポート

受診促進

健康診断事務代行
サービス

巡回・出張健診

出張歯科健診

予防・管理

出張インフルエンザ
予防接種

健診結果管理
システム

保健指導サービス※1

健康支援

厚労省認可抗原検
査キット・PCR検査

メンタル天気予報
コンケア

※1 現在サービス準備中のため詳細・リリース時期未定

80項目 SPQ設問について



80項目 ～80項目版の内容やわかること～

働きがいやハラスメントの他、**ワークエンゲージメント**等の**23項目**を加えている点が特徴です

現行のストレスチェック
(57問)の結果



職場の様子が詳しくわかる項目
(23問)を追加

働く人の感情的な負担

職場のハラスメント実体

いきいきとした職場かどうか

職場の一体感

職場の強み

従業員の仕事へのポジティブな
関わり

より詳細な職場環境を分析・現状把握で
職場環境改善に役立てることができます！

区分	80項目版で追加された尺度	
仕事の負担	情緒的負担 役割葛藤ワークセルフバランス (ネガティブ)	
作業レベル資源	役割明確さ 成長の機会	
部署レベル資源	経済地位・尊重・安定報酬 上司のリーダーシップ 上司の公正な態度	ほめてもらえる職場 失敗を認める職場
事業場レベル資源	経営層との信頼関係 変化への対応 個人の尊重	公正な人事評価 キャリア形成 ワークセルフバランス (ポジティブ)
アウトカム (成果・評価)	従業員のいきいき (ワークエンゲージメント) 職場の一体感 (ソーシャルキャピタル) 職場のハラスメント	

80項目 ～80項目で追加される設問項目(23設問)～

ストレスチェック57項目版に**E～Hのカテゴリーの23問**を加えた
80項目からなるストレスチェックです

E. 仕事について

情緒的負担	感情面で負担になる仕事だ
役割葛藤	複数の人からお互いに矛盾したことを要求される
役割明確さ	自分の職務や責任が何であるか分かっている
成長の機会	仕事で自分の長所をのばす機会がある

F. 職場について

経済・地位報酬	自分の仕事に見合う給料やボーナスをもらっている
尊重報酬	私は上司からふさわしい評価を受けている
安定報酬	職を失う恐れがある
上司からのサポートのリーダーシップ	上司は、部下が能力を伸ばす機会を持てるように、取り計らってくれる
上司の公正な態度	上司は誠実な態度で対応してくれる
ほめてもらえる職場	努力して仕事をすれば、ほめてもらえる
失敗を認める職場	失敗しても挽回（ばんかい）するチャンスがある職場だ

最大のメリットは…

職場のストレス状況をより詳細に把握することができるため
効率的な職場環境改善につなげることができることです

G. 会社や組織について

経営層との信頼関係	経営層からの情報は信頼できる
変化への対応	職場や仕事で変化があるときには、従業員の意見が聞かれている
個人の尊重性	一人ひとりの価値観を大事にしてくれる職場だ
公正な人事評価	人事評価の結果について十分な説明がなされている
多様な労働者への対応	職場では、（正規、非正規、アルバイトなど）いろいろな立場の人が職場の一員として尊重されている
キャリア形成	意欲を引き出したり、キャリアに役立つ教育が行われている
ワーク・セルフ・バランス（ネガティブ）	仕事のことを考えているため自分の生活を充実させられない
ワーク・セルフ・バランス（ポジティブ）	仕事でエネルギーをもらうことで、自分の生活がさらに充実している

H. 仕事の状況や成果について

職場のハラスメント	職場で自分がいじめにあっている（セクハラ、パワハラを含む）
職場の一体感（ソーシャル・キャピタル）	私たちの職場では、お互いに理解し認め合っている
ワーク・エンゲイジメント	仕事をしていると、活力がみなぎるように感じる
ワーク・エンゲイジメント	自分の仕事に誇りを感じる

80項目 ～従来の57項目の設問～

A. 仕事について

心理的な仕事の負担（量）	非常にたくさんの仕事をしなければならない 時間内に仕事が処理しきれない 一生懸命働かなければならない
心理的な仕事の負担（質）	かなり注意を集中する必要がある 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない
自覚的な身体的負担度	からだを大変よく使う仕事だ
仕事のコントロール度	自分のペースで仕事ができる 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる
技能の活用度	自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない
職場での対人関係でのストレス	私の部署内で意見のくい違いがある 私の部署と他の部署とはうまく合わない 私の職場の雰囲気は友好的である
職場環境によるストレス	私の職場の作業環境（騒音、照明、温度、換気など）はよくない
仕事の適正度	仕事の内容は自分にあっている
働きがい	働きがいのある仕事だ

B. 身体反応

活気	活気がわいてくる 元気がいっぱいだ 生き生きする
イライラ感	怒りを感じる 内心腹立たしい イライラしている
疲労感	ひどく疲れた へとへとだ だるい
不安感	気がはりつめている 不安だ 落ち着かない
抑うつ感	ゆううつだ 何をしても面倒だ 物事に集中できない 気分が晴れない 仕事を手につかない 悲しいと感じる
身体愁訴	めまいがする 体のふしぶしが痛む 頭が重かったり頭痛がする 首筋や肩がこる 腰が痛い 目が疲れる 動悸や息切れがする 胃腸の具合が悪い 食欲がない 便秘や下痢をする よく眠れない

C. 周囲のサポート

上司からのサポート	上司とはどのくらい気軽に話ができますか？
同僚からのサポート	職場の同僚とはどのくらい気軽に話ができますか？
家族・友人からのサポート	配偶者、家族、友人等とはどのくらい気軽に話ができますか？
上司からのサポート	あなたが困った時、上司はどのくらい頼りになりますか？
同僚からのサポート	あなたが困った時、職場の同僚はどのくらい頼りになりますか？
家族・友人からのサポート	あなたが困った時、配偶者、家族、友人等はどのくらい頼りになりますか？
上司からのサポート	あなたの個人的な問題を相談したら、上司はどのくらい聞いてくれますか？
同僚からのサポート	あなたの個人的な問題を相談したら、職場の同僚はどのくらい聞いてくれますか？
家族・友人からのサポート	あなたの個人的な問題を相談したら、配偶者、家族、友人等はどのくらい聞いてくれますか？

D. 満足度

仕事や生活の満足度	仕事に満足だ
	家庭生活に満足だ

80項目 ～80項目版の内容やわかること(個人結果)～

57問のストレスチェック設問結果及びワークエンゲージメントの設問結果より
個人毎の【仕事に対するストレス】と【仕事へのポジティブな関わり】を評価します

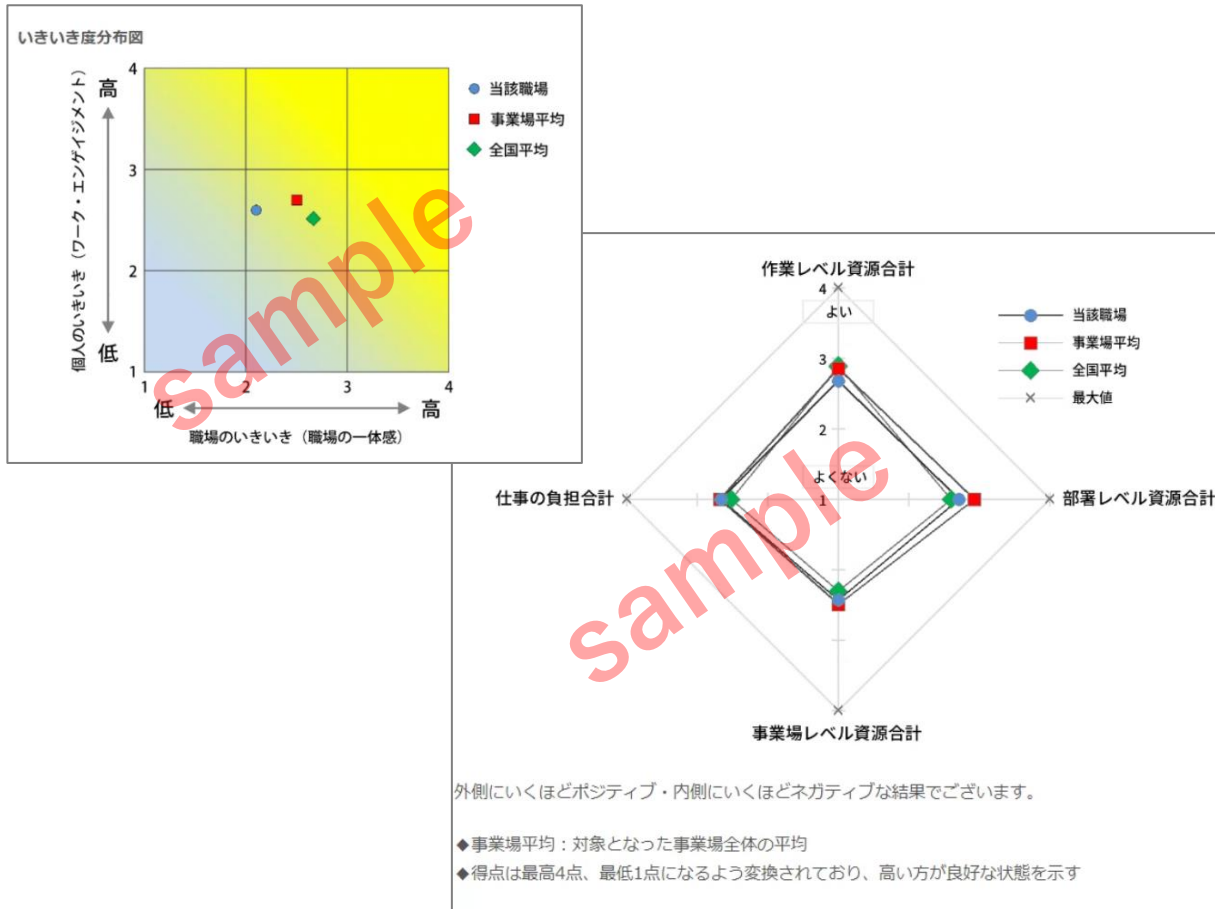
※ワーク・エンゲイジメントとは…
“従業員のメンタル面での健康度を示す概念”で、
仕事に対する、「**熱意・没頭・活力**」の3つが
満たされている心理状態をいいます



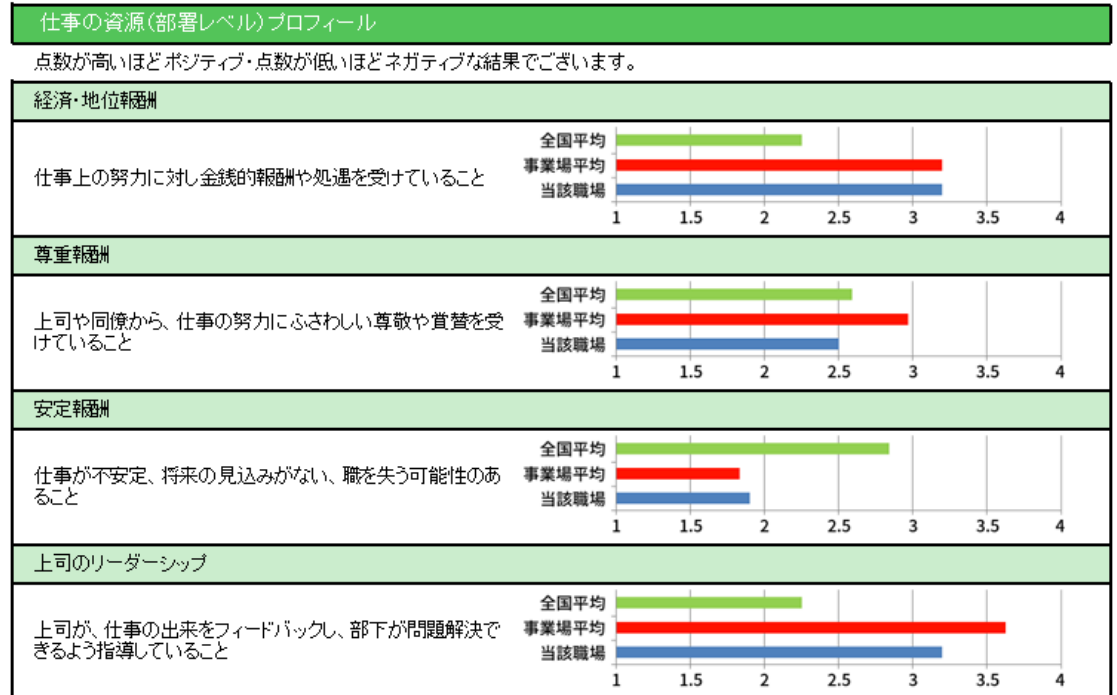
ワークエンゲージメントを高めることで
企業においては生産性の向上が
従業員においては仕事との関わりによる生活の充実
が期待されます

80項目 ～80項目版の内容やわかること(集団分析)～

いきいきプロフィール全体図で個人と職場のいきいきを確認できます



従来の57設問のレーザーチャート分析とは別に
グラフで集団分析結果が確認可能となります(追加23項目分)

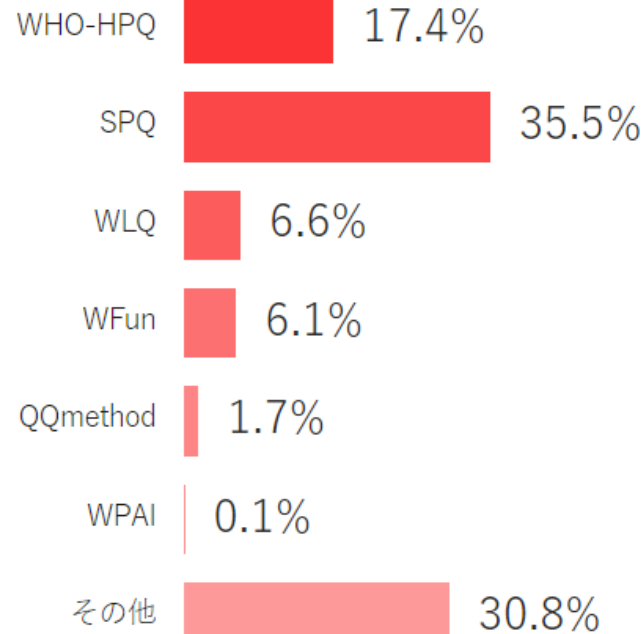


強みを伸ばす、弱みを補強するなど
改善方策の検討に活用できます

SPQとは…

平成27年度健康寿命延伸産業創出推進事業「東京大学ワーキング」で開発された
1項目の設問により**プレゼンティーズム**を簡便に測定できる尺度です。

【プレゼンティーズム・n=1205】



経済産業省の令和3年度健康経営度調査より、
認定項目として、プレゼンティーズムの測定尺度
を尋ねる設問が**新設**され、
SPQもその選択肢の1つに挙げられています

参照：ACTION！健康経営

1/1問

プレゼンティーズム

病気やけががないときに発揮できる
仕事の出来を100%として
過去4週間の自身の仕事を評価してください。

(例：慢性的な頭痛があり従来の〇〇%しか発揮できていない気がする→〇〇%の数値をご入力下さい)
※病気やけが以外のこと（心配事がある、・・・でやる気がでない等）も上記例と同様にお考え下さい

%

職場における労働生産性を測定することにより、
健康経営などの今後の取組の一つの指標として**職場改善に繋げて**いただくことが可能となります



Wellness Support

株式会社ウェルネスサポート

東京都港区港南1-9-36アリア品川13階
〒108 - 0075

TEL : 03-6712-8465

URL : <https://wellness-sp.co.jp/>



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

