

まずは知ることから  
はじめませんか？

# 高年齢労働者の 安全対策セミナー & 体力測定体験会

人と作業の状態が見える化し、“合う・使える・続く”安全対策へ。

40代・50代から増える腰痛・膝痛・肩痛。  
休業・配置転換・離職につながるケースが増えていませんか？

原因は「加齢」だけではありません。  
身体の変化や作業環境を正しく把握し、適切な対策を続けることが大切です。

本セミナーでは、体力測定の体験とともに、現場で活かせる安全対策のヒントをお伝えします。

2026年4月からの高年齢労働者対策への備えとしてもご活用いただけます。

## プログラム内容

**知る** 高年齢労働者の身体特性を学ぶ  
加齢による身体の変調・疲労回復の変化、転倒・腰痛リスク、作業負荷との関係を解説します。

**測る** 体力測定・身体機能チェックを体験する  
筋力・柔軟性・バランス・姿勢のチェックを通じて、身体機能の見える化を体験します。

**整える** 作業負荷・職場環境・支援ツールを検討する  
身体機能と作業負荷のズレを確認し、作業改善、教育、補助具の活用などにつなげます。

## 実施イメージ

### 対応業種

- ・製造業/物流/倉庫業
- ・介護/福祉施設
- ・建設業 など

### 対象

- ・安全衛生担当者
- ・人事労務担当者
- ・現場管理者/リーダー層
- ・現場従業員

### 時間

- ・90分程度

### 形式

- ・ご要望に応じて相談可

はたらく人の腰をまもる

▼ お問い合わせはこちら



ロボタスネット株式会社

大阪府大阪市中央区大手前1-7-31  
OMMビル1F

<https://cf-robo.com/tentou-youtsu-com-contact/>



株式会社ウェルネスサポート

東京都港区港南一丁目9番36号  
アレア品川13階

<https://wellness-sp.co.jp/>